

私の1週間

臨床教育専攻科1年生 Tさん

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
月				睡眠					朝食	移動	学校	移動	昼食				勉強					夕食	入浴		

★本日のコメント 今日授業が1コマで終わったので、午後は来週の試験に向けての勉強をしました。

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
火				睡眠				移動	勉強		学校			昼食			臨床実習			夕食	移動	読書		入浴

★本日のコメント 朝早く起きたので、学校に行って勉強しました。夜は、読書に夢中になってました。

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
水		読書			睡眠				朝食	移動	学校			昼食	治療	勉強			移動	夕食		読書		入浴

★本日のコメント この曜日は、毎週私自身が臨床実習で治療してもらっているのですが、治療してもらえると体が楽になります。

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
木				睡眠						移動	学校			昼食			勉強			移動			飲み会	移動

★本日のコメント 夜は、ちょっとした飲み会がありました。もうお金がありません。

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
金				睡眠					朝食	移動	学校			昼食			臨床実習			移動	夕食	読書		入浴

★本日のコメント 今日の臨床実習では、新患さんを治療しました。引き続き来週も来て下さるようで嬉しかったです。

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
土				睡眠						朝食	移動			昼食		本屋めぐり					移動	夕食	TV	入浴

★本日のコメント この日は、神田に行って鍼灸関係の本を見てきました。

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
日				睡眠					朝食		勉強				家事	昼食			読書		夕食		読書	入浴

1週間で印象に残ったこと

テストとグループのレポート作成がいくつも重なり、プロ野球ニュースも観られませんでした。

1日の平均勉強時間

テスト前以外は、通学の電車(往復2時間)がメインで、テスト前は、時間がある限り勉強します。

一番好きな科目

スランプ中で、どれも自信なし。

一番苦手な科目

生理学

勉強時間を作るコツ

自宅にいと、雑用が多く勉強にならないので、少しでも時間が空けば、コーヒーショップや図書館に出かけてしまいます。

気分転換・リラックス法

子供を騙してコソコソ笑うこと。子供とキャッチボールをすること。車を運転しながら大声で歌うこと。

大変だったこと

子供が病気になり、テストを受けられなかった時は、腰痛になりました。腰痛がストレス。

工夫したこと

自分の勉強を子供に教える。子供にデルマトーム(皮膚知覚帯)を描き、デルマトーム人間にする。など、子供をフル活用する。