

第10回健康指導士・保健指導実施者資格取得講座(後藤学園連携講座) 時間割

2010年3月13日(土)・14日(日) 場所: 東京衛生学園専門学校

2010年3月13日(土)会場受付: 10:00~10:30 (オリエンテーション: 10:30~10:40)

開講の挨拶 (JHISS・JCMAについて)	日本健康指導支援機構	10:40~10:50
ご挨拶	後藤 修司 後藤学園 理事長	10:50~11:00
1) これからの保健指導・健康指導者にもとめられること	久保 明 高輪メディカルクリニック 院長 日本健康指導支援機構 副理事長	11:00~12:30
Lunch Time		12:30~13:30
2) 内臓脂肪撃退プロジェクト『はらすまダイエット』 ～保健指導実践事例～	中川 徹 株式会社日立製作所 日立健康管理センタ 主任医長	13:30~15:00
3) 体を元気にする300種類の動き方(理論編) ～運動指導～	黒田 恵美子 NPO法人日本健康運動指導士会 理事	15:15~16:15
4) 体を元気にする300種類の動き方(実践編) ～運動指導～	黒田 恵美子 NPO法人日本健康運動指導士会 理事	16:30~17:30

事務局連絡 17:30~17:40

2010年3月14日(日)会場受付: 10:00~10:30 (オリエンテーション: 10:30~10:40)

1) 正確なアルコール知識の教育と 節度ある飲酒の実践法の指導	山村 陽一 NPO法人ASK飲酒運転対策特別委員会 委員長	10:40~12:10
Lunch Time		12:10~13:10
2) 医療従事者として知っておきたい 健康食品・サプリメント情報	藤本 和子 慶應義塾大学 薬学部 生涯学習センター 専任	13:10~14:40
3) 糖尿病患者と喫煙者への行動変容を促す指導法	都島 基夫 日本未病システム学会 理事長 日本健康指導支援機構 理事長	14:50~16:20

自習時間 16:20~17:00

資格取得試験 17:00~18:00