

令和7年度

東洋医学健康講座

- 生活の中に東洋医学の智慧を活かす -



肩こり・腰痛などの気になる症状から、美容、メンタルヘルスなど日ごろの健康管理に関して、東洋医学の考え方やケアの方法などを、一般の方にもわかりやすくお伝えします。

令和7年度 年間スケジュール

- 7月16日 (水) 鍬鍼(ていしん)の使い方
- 8月27日 (水) 東洋医学 × 肩こり
- 9月17日 (水) 東洋医学 × 美容
- 10月22日 (水) 東洋医学 × むくみ
- 11月19日 (水) 東洋医学 × メンタルヘルス
- 12月10日 (水) 東洋医学 × 不眠
- 1月21日 (水) 東洋医学 × ストレス
- 2月18日 (水) 東洋医学 × 腰痛

講師



みつはた のぼる
光畑 昇

東京衛生学園専門学校 副校長
鍼灸マッサージ師

昨年のセミナー
の様子は



@TEG_JINZAI

時間 18:30~20:00

受講費 2,000円
テキスト代込み

場所 東京衛生学園専門学校

大田区大森北4-1-1

講座申し込みは



お問い合わせ : jinzai@teg.ac.jp

主催 : 学校法人衛生学園 人材育成センター