

東洋医学健康講座

年度スケジュール(2024年7月~2025年3月)



【*「東洋医学の基礎」①②③にお申込みいただいた方には④回目は無料でご参加いただけます】

無料
キャンペーン

7/18
(木)

(18:30~20:00)

受講料 2000円(税込)

東洋医学の基礎 ①「気血津液」

東洋医学で大切な概念に「気血津液」というものがあり、その意味を分かりやすく説明していきます

8/29
(木)

(18:30~20:00)

受講料 2000円(税込)

東洋医学の基礎 ②「五臓」

「五臓六腑」とは？それぞれどんな働きがあるのか、どんな症状と関係があるのかをお伝えします

9/12
(木)

(18:30~20:00)

受講料 2000円(税込)

東洋医学の基礎 ③「病因」

東洋医学から見る病気の原因について解説し、診察法の一部を紹介します

10/17
(木)

(18:30~20:00)

*受講料 2000円(税込)

東洋医学の基礎 ④「経穴」

知っておきたい代表的な経穴の取り方を紹介し、それぞれの効果について解説します

衛生祭特別講座

10/20
(日)

(10:30~12:00)

*受講料 1000円(税込)

スキンタッチ

ご家庭でできる安全な子どもスキンタッチ法を習得し、満足のいく子育てをしましょう

2025

1/23
(木)

(18:30~20:00)

受講料 2000円(税込)

エイジング・ケア

加齢に伴う心身の変化や不調に対応することとして、東洋医学のホントのチカラを解説します

11/14
(木)

(18:30~20:00)

受講料 2000円(税込)

美容

東洋医学の思想に基づいた「美」を解説し、「根本」原因に働きかけて肌質を改善する方法をご紹介します

2025

2/13
(木)

(18:30~20:00)

受講料 2000円(税込)

冷え症

さまざまな不調を引き起こす原因となる冷え症、その原因を徹底究明しましょう

12/12
(木)

(18:30~20:00)

受講料 2000円(税込)

むくみ

東洋医学的なむくみの考え方を解説するだけでなく、顔のむくみをとるマッサージも紹介します

2025

3/13
(木)

(18:30~20:00)

受講料 2000円(税込)

メンタルヘルス

東洋医学の考え方でメンタルヘルスの改善を目指し、強いところを手に入れましょう



各テーマに関するご案内は、順次に学校ホームページに掲載していきます。ご確認ください。