

ツボ  
経穴

症状に合わせたツボをえらびましょう！

講座  
詳細

凝っていると感じたときに押すと気持ちいい、といった経験はないでしょうか。それが「ツボ」です。民間療法だと思われがちですが、現在ではWHO(世界保健機構)にも治療効果が認められています。経穴(ツボ)を刺激すると、固いものが柔らかくなり、「気」「血」の流れがよくなり、臓腑のバランスを整えると東洋医学では考えられています。

当講座では、東洋医学の理論を使った体のバランスを調えるためのケア法を紹介し、ご自身の体質に合った経穴(ツボ)のを見つけ方や押し方、それに押すタイミングなどもお伝えします。

ぜひこれを機に、自身の免疫力アップとトータルビューティーを実現しましょう。

## 講師



みつはた のぼる

光畑 昇

学校法人衛生学園  
人材育成センター センター長  
鍼灸マッサージ師

## 場所



東京衛生学園専門学校

〒143-0016 東京都大田区大森北4-1-1

お問合せ Email:jinzai@teg.ac.jp

開催  
日時

2024年 10月17日 (木)

18:30 ▶ 20:00

## 受講費



2,000円(税込)

テキスト代込み/現金のみ/当日お支払い

## 定員



30名 (先着順)

## Webお申込みは &gt;&gt;&gt;

右記のQRコードを読み取り、必要事項  
をご入力の上お申込みください。

\*QRコードを使わない方は別紙のお申込書もご利用いただけます

アクセ  
ス

JR京浜東北線「大森」駅から5分

京浜急行線「大森海岸」駅から15分



駐輪場あります

