

東洋医学健康講座

年度スケジュール(2024年7月～2025年3月)



【*「東洋医学の基礎」①②③にお申込みいただいた方には④回目は無料で
ご参加いただけます】

無料
キャンペーン

7/18
(木)
イベント終了
(18:30~20:00)
受講料 2000円(税込)

東洋医学の基礎
①「気血津液」

ありがとうございます
東洋医学で大切な概念に
「気血津液」というものが
あり、その意味を分かりや
すく説明していきます

8/29
(木)
(18:30~20:00)
受講料 2000円(税込)

東洋医学の基礎
②「五臓」

五臓の働きを知ろう

「五臓六腑」とは？それぞれ
どんな働きがあるのか、ど
んな症状と関係があるのか
をお伝えします

9/12
(木)
(18:30~20:00)
受講料 2000円(税込)

東洋医学の基礎
③「病因」

～セルフチェックで病の
原因をさがりましょう～

東洋医学から見る病気の
原因について解説し、診
察法の一部を紹介します

10/17
(木)
(18:30~20:00)
*受講料 2000円(税込)

東洋医学の基礎
④「経穴」

症状に合わせたツボを
えらびましょう！

知っておきたい代表的な経穴
の取り方を紹介し、それぞ
れの効果について解説します

衛生祭特別講座

10/20
(日)
(10:30~12:00)
*受講料 1000円(税込)

スキンタッチ

ご家庭でできる安全な子どもス
キンタッチ法を習得し、満足のいく
子育てをしましょう

2025

1/23
(木)
(18:30~20:00)
受講料 2000円(税込)

エイジング・ケア

加齢に伴う心身の変化や不調に
対応することとして、東洋医学
のホントのチカラを解説します

11/14
(木)
(18:30~20:00)
受講料 2000円(税込)

美容

東洋医学の思想に基づいた「美」を
解説し、‘根本’原因に働きかけて肌
質を改善する方法をご紹介します

2025

2/13
(木)
(18:30~20:00)
受講料 2000円(税込)

冷え症

さまざまな不調を引き起こす原
因となる冷え症、その原因を徹
底究明しましょう

12/12
(木)
(18:30~20:00)
受講料 2000円(税込)

むくみ

東洋医学的なむくみの考え方を解
説するだけでなく、顔のむくみをと
るマッサージも紹介します

2025

3/13
(木)
(18:30~20:00)
受講料 2000円(税込)

メンタルヘルス

東洋医学の考え方でメンタル
ヘルスの改善を目指し、強いこ
ころを手に入れましょう



各テーマに関するご案内は、順次に学校ホームページに掲載していきます。ご確認ください。