

東洋医学の基礎 ③

びょう いん

# 病因

～セルフチェックで病の原因をさぐりましょう～

開催日時

2024

9/12 (木)

18:30~20:00

あなたは大丈夫？

check

一番がおススメ

- 怒りっぽいほうだと思う
- 夢を見やすいほうである
- 精神的に動揺しやすい方である
- 目が疲れやすい、または乾きやすい
- 最近、よくためいきをつくようになった

講師



学校法人衛生学園  
人材育成センター センター長  
鍼灸マッサージ師

(みつはた のぼる)

光畑 昇

講義詳細

東洋医学的に健康な状態とは「気」「血」「津液」「精」が過不足することなく存在し、円滑に循環している状態と考えられます。量が不足している、機能が低下している場合にはどのような症状で現れてくるのか、逆に量が多くて、機能が亢進している場合には体がどんな変化が起こるのかを学んでいきます。

当講座では、手軽にセルフチェックに使える方法をお伝えし、体に不調をもたらした原因を種別分けて認識してもらい、自分の体の「悪い」ところを早期に発見することによって、病気になる前の予防対策を一緒に考えましょう。

受講費:2,000円(税込)

\* 現金のみ/当日お支払い/テキスト代込み  
定員:30名(先着順)

お申込みはこちら



予告

10月17日(木)  
『経穴』  
ツボで生命力・エネルギーアップ!

10月20日(日)  
『親子スキントッチ』  
小児はりから生まれたスキンシップ健康法です。

11月14日(木)  
『美容』  
東洋医学的に「美」を理解しましょう!

12月12日(木)  
『むくみ』  
むくみを理解し、解消方法を学びましょう!

場所

東京衛生学園専門学校 多目的ルーム

〒143-0016 東京都大田区大森北4-1-1

JR京浜東北線「大森」駅から徒歩5分  
京浜急行線「大森海岸」駅から徒歩15分  
駐輪場あります



お問合せ Email:jinzai@teg.ac.jp