

お灸で簡単
セルフケア
肩こりを
改善する
お灸のツボ

2024年1月19日 18:30
20:00 (金)

受講費 3,000円 (税込) / 定員 20名

テキスト代・材料費を含みます / 現金のみの扱いとなります



講師 (みつはた のぼる)
光畑 昇

学校法人衛生学園
人材育成センター センター長
鍼灸マッサージ師

“肩こりは万病のもと”ともいわれるように、多くの方が悩まされているのではないのでしょうか。

首や肩のコリが起こる原因や肩こりに隠れているかもしれない他の病気のこと、そして東洋医学的な肩こりの考え方などをお伝えし、効果的なお灸のツボを紹介します。お灸以外にもご自宅でできる肩こりに対してのセルフケアの方法もご紹介いたしますので、この機会にスッキリ肩こりを改善しませんか。



◀ お申込みはこちら

左記QRコードを読み取り、お申込みください

受講にあたっての注意事項

- ▶ 肘や膝から先の部分を出せる格好でお越しください。
- ▶ ストッキングやタイツなどは避けた方が良いでしょう。
- ▶ 手首や足首にあるツボに実際にお灸をしてみます。

お問合せ ▶ jinzai@teg.ac.jp

東京衛生学園専門学校

〒143-0016 東京都大田区大森北4-1-1

JR京浜東北線「大森」駅から徒歩5分

京浜急行線「大森海岸」駅から徒歩15分

