

# 地域でいきいきと暮らしていくための知恵

62年間にわたり、医療人を育ててきた実績のある東京衛生学園専門学校との提携講座です。  
 私たちが日常をいきいきと過ごしていくために、各学科のスペシャリストである学習支援者とともに健康について考えてみましょう



6月 19・26日 7月 3日

【学習プログラム】 金曜日 午後2時～4時

※各回申込可

回	日時	テーマ	学習支援者
①	2015年 6月19日(金) 14:00～16:00	<b>美味しく食べていきいき暮らす</b> 東洋医学と西洋医学(現代医学)の両面から食生活を見直してみませんか。一緒に学びましょう。	東京衛生学園専門学校看護師 いまだ けいこ 稲田 恵子
②	6月26日(金) 14:00～16:00	<b>長寿に活かす東洋医学の智慧</b> 健康に良いとされているツボをご紹介します。身体を動かしながら楽しく学びましょう。	東京衛生学園専門学校あん摩マッサージ指圧師・鍼灸師 みつばた のぼる 光畑 昇
③	7月 3日(金) 14:00～16:00	<b>気張らず、無理せず、楽しく運動</b> 効果的に尚且つ簡単で安全に実施できる体操を紹介します。動きやすい服装でご参加ください。皆で楽しく身体を動かしましょう。	東京衛生学園専門学校理学療法士 もりしま けん 森島 健 やまて ちさと 山手 千里

会場：東京衛生学園専門学校

# おおた区民大学 東京衛生学園専門学校提携講座

## 地域でいきいきと暮らしていくための知恵



- 【対象】 原則として区内在住・在勤・在学の16歳以上の方
- 【会場】 東京衛生学園専門学校
- 【定員】 各回30名

### 申込方法

お申込みは2015年5月14日(木)まで**[必着]**です!

5月15日以降、定員に満たない場合は  
電話で申込みを受け付けます。

- ◆往復はがき：下記の記入例を参考にしてください。
- ◆電子申請：詳細は大田区HPをご確認ください。

↓ 往信(表)	↓ 返信(裏)		
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>往信</span> <span>144-8621</span> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>大田区 地域力推進課 生涯学習担当 区民大学担当 宛</p> </div> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>専用郵便番号なので住所の記入は不要です。</p> <p>何も書かないでください。</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>返信</span> <span>□□□□□□</span> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>自分の〒・住所・氏名 を書いてください</p> </div> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>①講座名：衛生学園提携講座 *参加希望回をご記入ください。 三回連続の申し込みもできます</p> <p>②〒・住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号・FAX ⑥その他特記事項があれば</p> </div>
		↑ 返信(表)	↑ 往信(裏)

### 会場地図

## 東京衛生学園専門学校



#### 所在地

大田区大森北4-1-1

#### 交通アクセス

JR 京浜東北線大森駅下車  
中央改札口 東口より徒歩約5分

京浜急行線「大森海岸駅」より  
徒歩 15分

### 問合せ先

大田区 地域力推進部 地域力推進課 生涯学習担当 (区役所6階)  
〒144-8621 大田区蒲田5-13-14  
電話：03-5744-1443 FAX：03-5744-1518  
HP：<http://www.city.ota.tokyo.jp> 学ぶ・楽しむ→生涯学習・社会教育→区民大学