

# 東京衛生学園専門学校

はりきゅうマッサージ治療室

## 季節の養生講座

コロナ禍が長引く中、自分の健康は自分で守るという意識を持たれる方が増えていると、日頃の治療を通じ感じています。

そこで昨年度に続き、皆様のご要望に応えるため少人数で、実践的な養生講座を開きます。

季節に応じた養生法を体験してみませんか？

マスク着用、検温・手指消毒を徹底。安心して受講いただけます  
また微熱、倦怠感など、体調不良の際は受講をお控えください。

第1回： 5月15日(日)

「夏の養生」ツボを覚えて身体のメンテナンスに使ってみよう！

第2回： 7月31日(日)

「土用の養生」あん摩って何？マッサージとどこが違うの？

第3回： 9月25日(日)

「秋の養生」鍼って何だろう？鍼シールを体験しよう！

第4回： 11月27日(日)

「冬の養生」お灸で身体も心もポカポカ！

第5回： 1月29日(日)

「春の養生」1人に1枚、かっさで元気に！

※時間 各 13時半～15時 (受付は 13時 15分～)

会場：大田区大森北 4-1-10 富士ビル 3F はりきゅうマッサージ治療室

お申込：右のQRコードからお願いいたします

また治療室受付でも直接参加申し込みできます



会費：1000円(1回につき)資料、材料費、保険込み

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、  
変更または中止になる可能性があります。

渡辺明春