

# 東京衛生学園専門学校

はりきゅうマッサージ治療室

## 2023年度 季節の養生講座Ⅱ（気功）

コロナ禍により、この数年で自分の健康は自分で守るという意識が強まったと感じています。

そこで昨年度に続き、皆様のご要望に応えるため、養生法として古くから受け継がれている**気功講座**を新規開講いたします。

途中からの参加も可能です。継続して受講されることをお勧めいたします！

第1回： 6月11日(日)

「気功とは？」

第2回： 10月29日(日)

「八段錦①」

第3回： 12月17日(日)

「八段錦②」

第4回： 2月18日(日)

「六字訣」

第5回： 3月17日(日)

「まとめ」



※時間 各 13時半～15時 （受付は 13時 15分～）

会 場： 大田区大森北 4-1-1 東京衛生学園専門学校1階 機能訓練室

申込： 右の QR コードからお願いいたします



※QRコードがご使用できない場合は、

メールにてご連絡お願い致します。

[watanabe.a@teg.ac.jp](mailto:watanabe.a@teg.ac.jp) 渡辺明春 宛

会 費： 1000円(1回につき)資料、材料費、保険込み

発熱、倦怠感など、体調不良の際は受講をお控えください。

※都合により、変更または中止になる可能性があります。