

「お灸で簡単セルフケア ～冷え症を改善するお灸のツボ～」



東洋医学健康講座

令和5年

12 / 15

金

18:30  
20:00

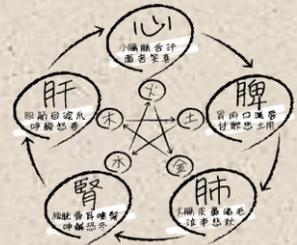
冷え症でお悩みの方にとって  
は厳しい季節となりました。  
その冷え症、東洋医学の智慧  
を活かして改善してみませんか？



冷え  
症  
の  
話

定員  
20名  
受講費(税込)  
3,000円

\*テキスト代・材料費を含みます  
\*現金のみの扱いとなります



講師

光畑 昇

(みつはた のぼる)

学校法人衛生学園  
人材育成センター センター長  
鍼灸マッサージ師

冷え症といってもその原因は様々です。東洋医学では“冷え症”をどのようにとらえているのか、その考え方をもとにあなたの冷え症のタイプを見定め、そのタイプ別に改善できるツボを紹介します。また、ツボにお灸をするだけでなく、冷え症改善のための簡単な養生法についても紹介します。

参加特典

「もぐさの山正」からご提供いただいたお灸をプレゼント!

お灸大好き!



下記QRコードを読み取り、必要事項をご入力の上お申込みください。



場所

東京衛生学園専門学校

〒143-0016 東京都大田区大森北4-1-1

アクセス

JR京浜東北線「大森」駅から徒歩5分  
京浜急行線「大森海岸」駅から徒歩15分



受講にあたっての注意事項

- ・受講の際に、肘から先、膝から下が出せる服装で越してください。
- ・手首や足首にあるツボに実際にお灸をします。



学校法人 衛生学園

人材育成センター

Email: jinzai@teg.ac.jp