

ツボ

東京衛生学園専門学校

腰痛

お灸

かっさ

はりきゅうマッサージ治療室

季節の養生講座

あん摩

コロナ禍が続く中、自分の健康は自分で守るという意識を持たれる方が増えていると、日頃の治療を通じ感じています。そこで、皆様のご要望に応えるため少人数で、実践的な養生講座を開きます。

季節に応じた養生法を体験してみませんか？

鍼シール

第1回： 7月25日(日)

「夏の養生」ツボを覚えて身体のメンテナンスに使ってみよう！

第2回： 9月26日(日)

「秋の養生」鍼って何だろう？鍼シールを体験しよう！

第3回： 11月28日(日)

「冬の養生」お灸で身体も心もポカポカ！

第4回： 1月23日(日)

「土用の養生」あん摩って何？マッサージとどこが違うの？

第5回： 3月20日(日)

「春の養生」1人に1枚、かっさで元気に！

※ 時間 各 13時30分～15時 (受付は13時15分～)

会場：大田区大森北 4-1-10 富士ビル 3F はりきゅうマッサージ治療室

お申込：右のQRコードからお願いいたします

また治療室受付でも直接参加申し込みできます

会費：1000円(1回につき)資料、材料費、保険込み



マスク着用、検温・手指消毒を徹底。安心して受講いただけます
また微熱、倦怠感など、体調不良の際は受講をお控えください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、
変更または中止になる可能性があります。

渡辺明春